

Date	Programme	Resource Person
30/04/2024	"Awareness Programme on Health & Hygiene"	Dr. Pramila Nayak Gynecologist Monish Hospital, Kundapura

**BRIEF REPORT:**

An awareness programme on Health & Hygiene was organised jointly by the National Service Scheme Unit 142 and Women Empowerment cell of Dr. B. B. Hegde college Kundapura.

Kundapura Monish Hospital Gynecologist Dr. Pramila Nayak, served as the resource person, addressing the health issues of adolescent girls and emphasizing the importance of health and hygiene as the foundation of good health & highlighted the significance of clean water, balanced diet, regular exercise & yoga for maintaining good health in the modern mechanical life. The event was presided over by Principal Prof. K. Umesh Shetty, vice Principal & NSS Programme officer Dr. Chethan Shetty welcomed guests. Women Empowerment coordinator Mrs. Veena Shal made introductory remarks & Dr. Deepa proposed vote of thanks. NSS programme officer Ms. Deepa Poojary conveyed master of ceremony.



PRINCIPAL

Principal

Dr. B. B. Hegde First Grade College  
Kundapura - 576201



FACULTY COORDINATOR

# Dr. B. B. Hegde First Grade College, Kundapur



Accredited by NAAC with B++ Grade (Cycle I)  
(Affiliated to Mangalore University)  
(A unit of Coondapur Education Society (R.), Kundapura)

## WOMEN EMPOWERMENT CELL & NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT 1 & 2)



## AWARENESS PROGRAMME ON HEALTH & HYGIENE

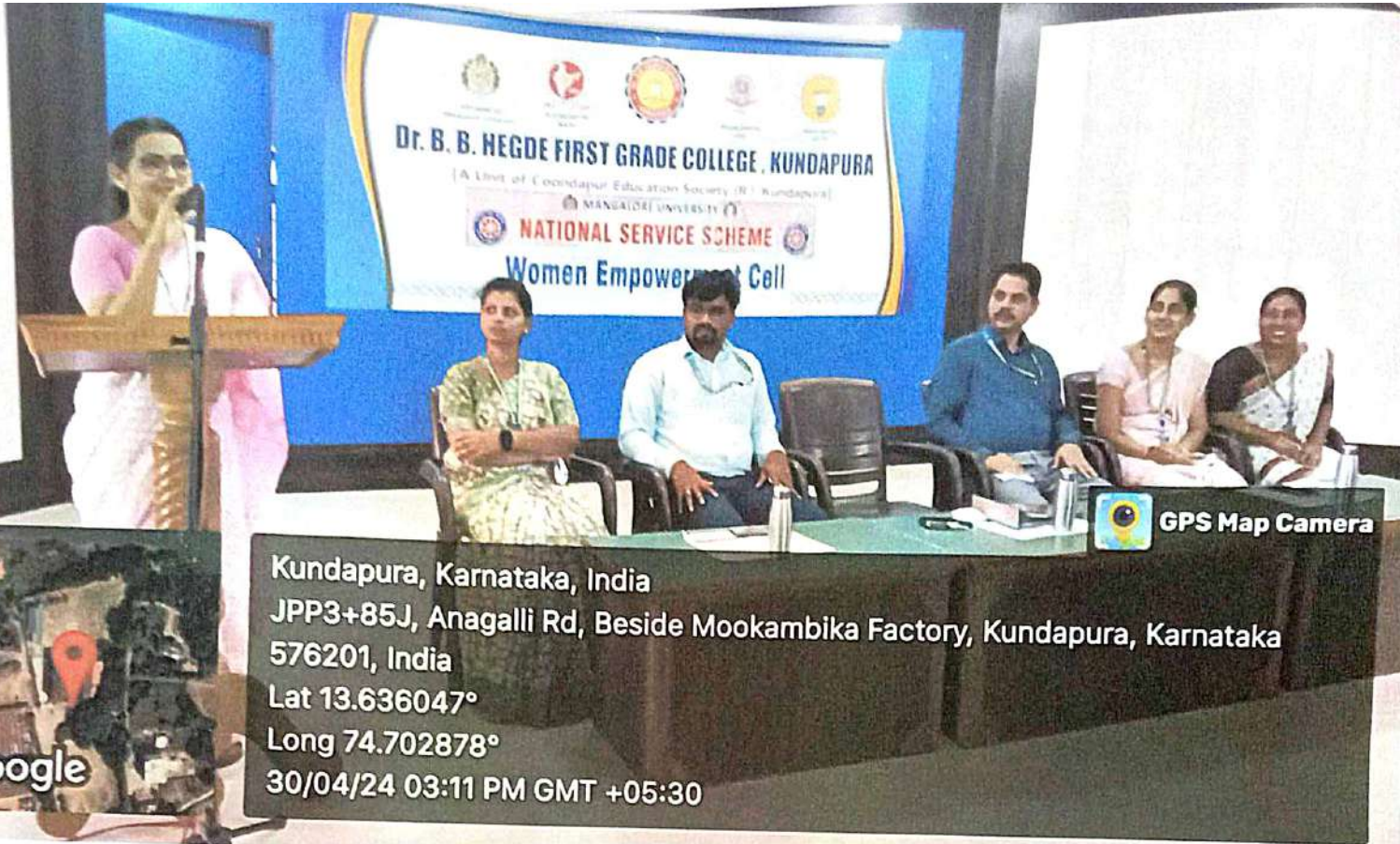
Dr. Pramila Nayak  
Gynecologist  
Manish Hosipal, kundapura



April  
30th  
2024



Principal  
Dr. B. B. Hegde First Grade College  
576201



Kundapura, Karnataka, India  
JPP3+85J, Anagalli Rd, Beside Mookambika Factory, Kundapura, Karnataka  
576201, India  
Lat 13.636047°  
Long 74.702878°  
30/04/24 03:11 PM GMT +05:30

*Principal*  
Dr. B.B. Hegde First Grade College  
Kundapura -576201

# ಕುಂದಾಪುರ : ಬಿ.ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು



**ಸುದ್ದಿಮನೆ**

ಡಾ|| ಬಿ.ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಘಟಕ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಘಟಕ 1 & 2ರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು.

ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಕುಂದಾಪುರದ ಮನಿಷ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಖ್ಯಾತ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ|| ಪ್ರಮೀಳಾ ನಾಯಕ್‌ರವರು ಹದಿಹರೆಯದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ತಳಹದಿ. ಆಧುನಿಕತೆಯ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಬದುಕಿಗೆ ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡಿರುವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆ

ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಹಿತಮಿತವಾದ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ನಿಯಮಿತವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಅವಶ್ಯಕ ಎಂದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ|| ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಮತ್ತು ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ|| ಚೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಕೋವಾಡಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ವೀಣಾ ವಾಸುದೇವ್ ಭಟ್ಟರವರು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಸಿ, ಡಾ|| ದೀಪಾ ವಂದಿಸಿ, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ದೀಪಾ ಪೂಜಾರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

*Principal*  
Dr. B.B. Hegde First Grade College  
Kundapura -576201